

Expérience du SSR Marguerite Boucicaut dans la prévention et le traitement de l'usage du tabac



Isabelle Boissard SSR Marguerite Boucicaut Croix-Rouge française

SSR Spécialisé en cardiologie

pneumologie

neurologie

128 lits d'HC et 50 places d'HDJ

Durée de séjour de 3 semaines pour la cardiologie à 3 mois en neurologie pour l'HC

HDJ cardio : 4 à 5 semaines (20 demi-journées)

HDJ pneumo: 6 semaines (30 demi-journées)

HDJ neuro 6 à 9 semaines (20 journées)

- ▶ 5 services de soins 30 lits cardio
30 lits pneumo
60 lits neuro
8 lits EVC EPR
- ▶ 2 plateaux techniques spécialisés en neurologie et cardiologie/pneumologie

Avec prise en charge simultanée des patients HC et HDJ sur les plateaux techniques

- 2 programmes d'éducation thérapeutique autorisés par l'ARS depuis 2014
- En cardiologie: Educoeur
- En pneumologie : Air de Vie
- Il y a plusieurs ateliers programmés et planifiés en plus des séances de rééducation

Les consultations en tabacologie sont réalisées dans le cadre de l'éducation thérapeutique par des IDE ou un kinésithérapeute formés en tabacologie.

- Les consultations tabac sont planifiées à l'entrée du patient pour les pathologies cardiaques et respiratoires à la suite du diagnostic éducatif
- Elles peuvent être prescrites pour les patients atteints de pathologies neurologiques par le médecin du service ou à la demande du patient
- Chaque patient souhaitant consulter bénéficie de 2 à 3 consultations en moyenne
- A la suite de la consultation, les médecins prescrivent le traitement de substitution: patchs et comprimés à sucer
- Ces consultations sont ouvertes au personnel du SSR qui le souhaite.

- ▶ Le SSR a conventionné avec le réseau Tab'agir, présent sur la région Bourgogne et qui propose:
 - 4 consultations de suivi vers un prescripteur : médecin, IDE
 - 4 consultations gratuites vers un(e) diététicien(ne)
 - 4 consultations gratuites pour la dépendance gestuelle et comportementale réalisées par un(e) psychologue.

➤ Evaluation des consultations tabac

2014: mise en œuvre des 2 programmes ETP

2015: convention signée avec le réseau bourguignon Tab'agir

formation de 2 IDE du SSR

2016: 54 patients ont eu une première consultation tabac et 34 % ont intégré le réseau Tab'agir. (22 % ont poursuivi leur sevrage)

formation des 2 IDE supplémentaires à l'accompagnement au sevrage

2017: 75 consultations et 75 % ont intégré Tab'agir (22 % ont poursuivi)

2018: 80 Consultations et 22 % ont intégré Tab'agir (pas de chiffres pour le suivi)

2019: 2 IDE supplémentaires formées et un kinésithérapeute en formation DIU de tabacologie en 2019

2019: volonté du SSR pour devenir « un lieu de santé sans tabac »

- Constitution d'un comité de pilotage « lieu de santé sans tabac » en juin 2019
- Communication aux patients et au personnel par affichage et intranet
- Adhésion au RESPADD en juin 2019
- Charte « hôpital sans tabac » signée le 5 juin 2019 affichée dans l'établissement et à l'extérieur pour les visiteurs
- Signalétique des zones réservées aux fumeurs et vapoteurs
- Sensibilisation sur les déchets « mégots » depuis Août 2019

► **Projets:**

Volonté de faire diminuer la consommation de tabac par les patients, le personnel, et sensibiliser l'environnement du patient (les visiteurs, les familles, les transporteurs)

Questionnaire au personnel en septembre sur la consommation de tabac: aide au sevrage, rôle du soignant dans l'accompagnement du patient

Systematiser les consultations « tabacologie » à l'ensemble des patients fumeurs

Systematiser le traitement de substitution avec plus de choix de traitement

Formation DU addictions pour 2 IDE

Distribution de kit aux transporteurs: affichettes et cendrier de poche

Réponse à l'appel à projet de l'ARS BFC pour lutter contre les addictions