

Éléments de stratégie pour un " Lieu de santé sans tabac."

Récit d'une expérience

I Philip,

pour le Comité local de prévention du tabagisme - CLPT-
Centre Léon Bérard, Lyon



Le Centre Léon Bérard- LYON (CLB)

- CLCC Rhône-Alpes-Auvergne, avec le Centre Jean Perrin
- 3 missions : soins, enseignement, recherche
- 4 bâtiments, dans un même site

Les professionnels	
Total	1 718
Métiers	35
Médecins	200
Soignants	600
Chercheurs	500
Prestataires	???
Visiteurs	???

L'activité	
Patients suivis /an	34400
Nouveaux pts	10 838
Consultations	85 766
Chimiothérapie préparées	82 352

Institut formation	
Heures formation	25 848
Salariés formés	988
Formateurs	46
#Formations	28

2016 , CERTIFICATION de la QUALITE en cancérologie par l'Organisation européenne des instituts de cancérologie :

Organisation de la cancérologie

France

Europe

Plans
cancers

INCA

HAS

OECI

Réseaux régionaux,
structuration et évaluation

3C ↔ activité cancérologie

IQSS
URC

Certification de l'activité intégrée de cancérologie : ORGANISATION, SOINS, PLACE DU PATIENT, RECHERCHE, ENSEIGNEMENT.

Autoévaluation (297 items)

- « Antismoking Policy » Lutte contre le tabagisme :
 - #28: Le centre de cancérologie a une politique «non-fumeur».
 1. Politique antitabac clairement documentée et visible ✓
Historique Hôpital Sans tabac -1991, Législation Règlement intérieur, etc..
 2. Zones accessibles au public clairement identifiées «non-fumeur» ✓
avec maintien d'un espace fumeur dédié aux patients.
 3. Informations sur la réglementation anti-tabac à disposition des patients ✓
 4. Organisation d'un soutien aux **patients** pour l'arrêt du tabac ✓
500 /an CS de tabacologie -financement ARS , projet ELSA* , action AJA -Adolescents-Jeunes Adultes), Moi(s) sans tabac 2016
 5. Organisation d'un soutien aux **professionnels** pour l'arrêt du tabac ✓
Lien entre médecins tabacologue et médecin du travail , affiche en salle d'attente, fiche d'informations, proposition de CS de tabacologie.

*Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie

Résultats

- Visite - « Peer review » Décembre 2016
 - entretien 30 mn, documentation, information ..
- Visite des locaux ...

Compte-rendu formel

- « Auditeurs impressionnés par le niveau médical et scientifique.. » Toutefois, pratique actuelle (fumeurs sur le site)...
 - Patients / personnel / visiteurs « peuvent fumer » dans les zones proches de patients en chimiothérapie
 - *« Contredit les programmes éducatifs .. : Un centre dédié à la cancérologie devrait être en mesure d'instituer un campus entièrement non-fumeur ».*

Ré-Action immédiate

- Enjeu de crédibilité pour l'institution
 - Implication formelle de la direction
 - Formalisation du CLPT
- Hôpital sans tabac
 - Relance immédiate
 - Repérage systématique des patients fumeurs conforté
 - Dès la 1^{ère} venue: hospitalisation, puis en consultation, ambulatoire, ...
 - Formation / sensibilisation des professionnels (repérage et substitution nicotinique pendant les séjours, conseil minimal à l'arrêt)
 - Zone structurée dédiée dans le dossier médical informatisé
- Réaffirmation de la Valeur d'exemple pour notre établissement (rappels)
 - Auprès des salariés,
 - Auprès des visiteurs pour soutenir les patients

logue, chercheur et professeur de cancérologie – est directeur général du centre de lutte contre le cancer Centre Léon Bérard (CLB) à Lyon. L'établissement se distingue par une approche intégrée du cancer qui concentre en son sein un ensemble de professionnels impliqués dans le diagnostic, la prise en charge et le suivi des patients. A vocation unitaire, le CLB développe une importante activité de recherche résolument orientée vers l'évaluation de nouveaux traitements du cancer et la personnalisation de la prise en charge du patient cancéreux. La prévention du cancer fait partie des missions du CLB, notamment la lutte contre le tabagisme et Jean-Yves Blay ne l'oublie pas...



Pourriez-vous partager avec nous votre vision de la cancérologie, qui vous a amené à prendre la direction du Centre Léon Bérard ? Si j'exerce aujourd'hui différentes responsabilités comme directeur du CLB, comme responsable du site intégré de recherche sur le cancer de Lyon labellisé INCa (LYRIC) ou comme pilote du consortium AURAGEN – qui est

« le patient pris en charge globalité » et « le parcours patient personnalisé » qui sont son engagement dans la clinique personnalisée du cancer et l'organisation des parcours de soins. Les traitements sont plus efficaces et le cancer devient une maladie chronique. C'est pourquoi le patient doit être

QU'IL SEN DÉFENDE
OU NON LE
PERSONNEL D'UN
HÔPITAL A UN RÔLE
D'EXEMPLARITÉ VIS-
À-VIS DES PATIENTS
D'AUTANT PLUS
DANS UN CENTRE
DE LUTTE CONTRE
LE CANCER.

QU'IL SEN DÉFENDE
OU NON LE
PERSONNEL D'UN
HÔPITAL A UN RÔLE
D'EXEMPLARITÉ VIS-
À-VIS DES PATIENTS
D'AUTANT PLUS,
DANS UN CENTRE
DE LUTTE CONTRE
LE CANCER.

Actions 2017- 2019

- COPIL pluri-professionnel pour pilotage de proximité (CLPT) :
 - DGA, DRH, médecine du travail, équipe d'addictologie, tous les départements représentés dont la recherche, service communication...
 - Suivi d'indicateurs et actions
 - # Cs, Enquêtes patients et salariés (Avant et après campagnes) ...
 - Suivi des prescriptions de TNS (traitements nicotiniques de substitution)
 - Actions récurrentes
 - Moi(s) sans tabac
 - 2016-2017- actions patients
 - 2018 : ciblage du personnel et suivi des groupes
 - 2019 :inscription aux contrats sous- traitants et ambulanciers
 - Mise en place de l'équipe d'IDE experts, et «IDE-pivot » des parcours ORL et pneumo.
- Au quotidien :
 - Information des fumeurs récalcitrants.. , ainsi que des visiteurs

Actions 2017 – 2018 - 2019

- Participations en lien avec :
 - le RESPADD : rédaction d'un guide de bonnes pratiques en tabacologie.
 - l'Association Amicale des Etudiants en Pharmacie de Lyon : au forum de santé publique
- Organisation du groupe UNICANCER Onco-addiction
- Actions en interne
 - Journée Mondiale « 31 mai Sans Tabac » → une **semaine de mai, puis septembre**
 - ⇔ hors dispositif national
 - accompagnement à l'arrêt sur 4 semaines et en groupe,
 - au préalable : TNS gratuitement à disposition
 - ateliers, « *je gère mes envies* » « *pour une pause ensemble autrement* » .., Sophro, puzzles, réalité virtuelle, socio-esthétique, relaxation
 - Flyer distribué à tous les visiteurs : bienfaits de l'arrêt du tabac, pistes pour le soutien aux patients.
 - Suivi des enquêtes → indicateurs de progrès ,
 - 15 Janvier 2019 : «**JOURNÉE SANS FUMER AU CENTRE LÉON BÉRARD** » pour les salariés

BON À SAVOIR

Le Centre Léon Bérard s'engage dans la lutte contre le tabagisme à l'occasion du Mo(i)s sans Tabac qui aura lieu en novembre. En partenariat avec Santé Publique France et avec le soutien de l'assurance maladie et du RESPADD, une conférence et des stands seront organisés à



Le Mo(i)s sans tabac au Centre Léon Bérard

EN NOVEMBRE, ON ARRÊTE ENSEMBLE

Le Centre Léon Bérard vous propose un parcours d'aide complet et gratuit à l'arrêt du tabac, pendant 5 semaines, avec :

- consultations de tabacologie,
- ateliers de sophrologie,
- ateliers de techniques cognitives et comportementales et de cohérence cardiaque,
- délivrance gratuite de substituts nicotiniques.

Pré-inscription au 04 78 78 26 25 ou mois-sans-tabac@lyon.unicancer.fr

CONFÉRENCE
«Se préparer pour arrêter», conférence animée par le Dr Triviaux, tabacologue le mercredi 25 octobre 2017 à 15h30 en salle Oncora.

STANDS D'INFORMATION
Pour vous informer et retirer un kit «Mois sans tabac» rendez-vous :
• Mardi 24 octobre de 10h à 13h - Hall 2
• Jeudi 2 novembre de 10h à 16h - Hall 3
• Mardi 21 novembre de 10h à 16h - Hall 2

Plusieurs animations seront proposées : quiz, visionnage de témoignages...
Le kit « Mo(i)s sans tabac » comprenant des outils pratiques pour aider à l'arrêt du tabac sera distribué.

RENSEIGNEMENTS :
04 78 78 26 25 et mois-sans-tabac@lyon.unicancer.fr

Retrouvez-nous sur :

Le Centre Léon Bérard s'engage pour le MOIS SANS TABAC

Afin de lancer l'opération Mo(i)s Sans Tabac qui aura lieu en novembre, le Centre Léon Bérard vous propose un temps d'échange animé par le Dr Dominique Triviaux, avec 2 créneaux horaires possibles pour favoriser votre présence :

MARDI 17 OCTOBRE 2017
SALLE ONCORA
de 13h à 13h30 ou de 14h à 14h30

avec un temps commun aux 2 groupes de 13h30 à 14h00, pour le lancement de l'opération Mo(i)s sans tabac par Sophie Beaupère, Directrice Générale Adjointe, suivi d'un moment de convivialité.

Rejoignez-nous !



En novembre, un dispositif d'accompagnement au sevrage tabagique est proposé aux personnes fumeuses (salariés + extérieures) souhaitant arrêter de fumer :

- un parcours en groupe proposant une prise en charge complète avec sur un mois associant une consultation de tabacologie, un atelier de sophrologie et un atelier de thérapie cognitive et comportementale,
- des consultations de tabacologie réservées au personnel à la consultation de délivrance de substituts nicotiniques sera gratuite.

Informations et inscriptions en octobre :
04 78 78 26 25 ou mois-sans-tabac@lyon.unicancer.fr

Les bénéfices de l'arrêt du tabac*

Après la dernière cigarette

20 min Le cœur bat plus vite et la tension artérielle augmente.	8 h Le risque de crise cardiaque diminue de moitié.	24 h Le risque de crise cardiaque diminue de moitié.	48 h Le risque de crise cardiaque diminue de moitié.	72 h Le risque de crise cardiaque diminue de moitié.
3 semaines à 3 mois Le risque de crise cardiaque diminue de moitié.	1 à 9 mois Le risque de crise cardiaque diminue de moitié.	1 an Le risque de crise cardiaque diminue de moitié.	5 ans Le risque de crise cardiaque diminue de moitié.	10 à 15 ans Le risque de crise cardiaque diminue de moitié.

ADRESSES UTILES

Centre de soins d'accompagnement de prévention en addictologie
Hôpital de la Croix-Rouasse
40037 Lyon Cedex 03
TEL : 04 35 73 25 90

Tabac Info Service
www.tabac-info-service.fr
TEL : 39 39

Centre de santé et de prévention des CDMS
2, rue de Maréchal - 69033 Lyon
TEL. 04 72 73 12 76

PSA D'ADAC (Centre ambulatoire) - 49033 Lyon
38, rue de l'Indépendance - 69033 Lyon
TEL. 04 72 94 62 00
E-mail : Lyoadac@bertr.fr

PARCOURS D'AIDE COMPLET ET GRATUIT

Le Centre Léon Bérard propose un parcours d'aide complet et gratuit pour aider au sevrage du tabac pendant 5 semaines, avec :

- consultations de tabacologie,
- ateliers de sophrologie,
- ateliers de techniques cognitives et comportementales et de cohérence cardiaque,
- délivrance gratuite de substituts nicotiniques.

STANDS D'INFORMATION

Pour vous informer et retirer un kit «Mois sans tabac» rendez-vous :

- Mardi 24 octobre de 10h à 13h - Hall 2
- Jeudi 2 novembre de 10h à 16h - Hall 3
- Mardi 21 novembre de 10h à 16h - Hall 2

RENSEIGNEMENTS :
04 78 78 26 25 et mois-sans-tabac@lyon.unicancer.fr

LE TABAC EN FRANCE :
55 000 décès par cancer liés au tabac par an
1 100 décès liés au tabagisme par an

LE SAVIEZ-VOUS ?
Le tabac est responsable de 15% des décès en France.



SANS TABAC LE CENTRE LÉON BÉRARD SE MOBILISE

INFO PRESSE - CENTRE LÉON BÉRARD

Le Centre Léon Bérard propose un parcours d'aide complet et gratuit pour aider au sevrage du tabac pendant 5 semaines, avec :

- consultations de tabacologie,
- ateliers de sophrologie,
- ateliers de techniques cognitives et comportementales et de cohérence cardiaque,
- délivrance gratuite de substituts nicotiniques.

STANDS D'INFORMATION

Pour vous informer et retirer un kit «Mois sans tabac» rendez-vous :

- Mardi 24 octobre de 10h à 13h - Hall 2
- Jeudi 2 novembre de 10h à 16h - Hall 3
- Mardi 21 novembre de 10h à 16h - Hall 2

RENSEIGNEMENTS :
04 78 78 26 25 et mois-sans-tabac@lyon.unicancer.fr

Points d'appui

- Soutien de la direction
 - Participation à un pilotage pluridisciplinaire
 - ½ ETP tabacologue (MIG)
 - Mise à disposition de moyens temporaires (0,3 ETP de chef de projet lancement hôpital sans tabac,
 - soutien CNAM pour « Moi-s sans tabac »...)
- Département de santé publique, pôle universitaire pour permettre
 - La Coordination du DIU de Tabacologie
 - Le suivi en terme de prévention
 - En interne : santé des salariés, résultats auprès des patients
 - À l'extérieur : auprès des campus proches, médecine, pharmacie, IFSI..
- Outil de management interne ...
 - Elan collectif des salariés envers les patients, entre collègues, familles.. ,
 - Respect des règles internes
- Les certifications peuvent être des leviers effectifs et des moyens de valorisation
 - Mise devant nos responsabilités collectives
 - Prise de conscience de la responsabilité vis-à-vis de nos patients mais aussi vis-à-vis des salarié(e)s

Points d'appui (suite)

- **Certifications** : Valoriser formellement les actions de lutte contre le tabagisme
 - Indicateurs IQSS-HAS : infarctus du myocarde IDM
 - Education thérapeutique, (ETP), Consultation spécialisée (.. ou tabacologie), Conseils tracés dans le dossier ou courrier de sortie pour l'arrêt du tabac si patients fumeurs
 - Santé des salariés Axe Qualité de vie au travail –QVT
 - Évaluation des pratiques professionnelles (EPP):
 - préparation à l'anesthésie,
 - participation aux soins :
 - formation professionnelle,... : soignants référents en tabacologie, impliqués dans le dépistage
- Projet de la Certification 2020 :
 - responsabilisation du patient et des proches, ETP, travail en réseau dans les GHT ... poursuite des comptes-qualité.

Projet: Évolution vers un « Lieu de santé promoteur de santé »

- **Projet**
 - Inscrit au plan d'action du CLPT
 - Présenté à la direction
 - Demande d'inscription du projet Anti-tabac puis Lieu promoteur de santé au projet d'établissement
- **Élargissement du Cadre de l'activité physique adaptée**
 - Au service des patients → Engagement vers les professionnels.
 - Utilisation gratuite et supervisée des équipements d'APA pour les salariés 1h par semaine
- **Renforcement les liens avec les milieux associatifs et assurantiels :**
 - Ligue contre le cancer, Avenir Santé,
 - Mutuelle – S
- **Crèche d'entreprise « Les Léonceaux » (6 à 22h)**
- **Communication simple : « les bonnes résolutions de Léon »....**

Vers un lieu de santé promoteur de santé

« Les bonnes résolutions de Léon »

INSTITUTION • ACTUALITÉS • LES BONNES RÉOLUTIONS DE LÉON EN 2019

EN 2019, PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTÉ AVEC
LE CENTRE LÉON BÉRARD

Les bonnes résolutions de Léon

12
RÉSOLUTIONS

CHAQUE MOIS, UNE NOUVELLE RÉOLUTION, UN DÉFI ET
UN PREMIER PAS À MENER, TOUS ENSEMBLE,
POUR AMÉLIORER SA SANTÉ ET PRÉVENIR LES CANCERS

12
RÉSOLUTIONS
EN 2019

LEON
BERARD

TOUTE L'ANNÉE
POUR VOTRE SANTÉ
AVEC LE CENTRE

Cette année, le Centre Léon Bérard vous propose chaque mois

7 des 12 Résolutions 2019 :

1. Tabac,
2. Alimentation,
3. DépistageS,
4. Impact de l'alcool sur le cancer,
5. La sécurité au travail,
6. L'activité physique,
7. La protection solaire

<https://www.centreleonberard.fr/>
<https://www.cancer-environnement.fr/>



Merci de votre attention

Travail réalisé en lien avec :

Travail réalisé en lien avec :

Les Pr Christine LASSET et Dr Dominique TRIVIAUX

Et le Comité local de prévention du tabagisme- du Centre Léon Bérard,